Lugar	Comunidad de Cuidado San José
Fecha	18/diciembre/2025 08:00 am a 10:30 am
Tema	Salud publica Insuficiencia respiratoria aguda en las patologías, Hipertensión y diabetes
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Objetivo de la actividad 2. Introducción de la actividad 3. Metodología 4. Materiales 5. Anexos DESARROLLO: 1. OBEJTIVO DE LA ACTIVIDAD: Esta actividad tiene como objetivo capacitar al personal de enfermería frente a como la infección respiratoria afecta a las personas mayores con patologías de base como la hipertensión arterial y la diabetes mellitus, identificando los riesgos, fortaleciendo las acciones de prevención, detección oportuna y manejo integral desde el cuidado de enfermería. 2. INTRODUCCION DE LA ACTIVIDAD: En el marco de la ejecución del Convenio 9576 – 2024, el área de Enfermería realizara una capacitación el día 18 de diciembre de 2025, con el propósito de socializar una enfermedad de interés en salud pública. Esta actividad se desarrollará en el contexto de las labores diarias del equipo de enfermería, teniendo como objetivo principal prevenir la aparición de infecciones en las personas mayores, mediante la promoción de hábitos de higiene adecuados y el fortalecimiento de las medidas de autocuidado. 3. METODOLOGIA: La presente actividad se realizó el 18 de diciembre del 2025 con el personal de enfermería, durante la sesión se llevó a cabo una jornada de fortalecimiento de conocimientos enfocada a la infección respiratoria en la persona mayor representa un evento clínico de alto riesgo, especialmente cuando coexisten patologías crónicas de base como la hipertensión arterial y la diabetes mellitus. El proceso de envejecimiento conlleva cambios fisiológicos en el sistema respiratorio e inmunológico, tales como disminución de la elasticidad pulmonar, reducción de la capacidad de depuración mucociliar y una respuesta inmune menos eficaz, lo que incrementa la susceptibilidad a infecciones y la probabilidad de evolución desfavorable.

En personas mayores con hipertensión arterial, las infecciones respiratorias pueden generar descompensación hemodinámica secundaria a la respuesta inflamatoria sistémica, fiebre, hipoxia y aumento del trabajo respiratorio. Estas condiciones pueden elevar la carga cardiovascular, favorecer crisis hipertensivas, arritmias, isquemia miocárdica o insuficiencia cardíaca, aumentando el riesgo de hospitalización y complicaciones graves.

Por su parte, en personas mayores con diabetes mellitus, la infección respiratoria suele cursar con mayor severidad debido a la alteración de la respuesta inmunológica y al descontrol glucémico inducido por el estrés infeccioso. La hiperglucemia favorece la proliferación de agentes infecciosos, retrasa la recuperación y aumenta el riesgo de complicaciones como neumonía, sepsis, deshidratación y alteraciones metabólicas, incluyendo cetoacidosis diabética o estado hiperosmolar.

La coexistencia de infección respiratoria con estas comorbilidades incrementa el riesgo de deterioro funcional, prolongación de la estancia hospitalaria, pérdida de la autonomía y aumento de la mortalidad. Desde el enfoque de enfermería, es fundamental realizar una valoración integral que incluya signos vitales, patrón respiratorio, saturación de oxígeno, control estricto de la presión arterial y glicemias, adherencia al tratamiento farmacológico y detección temprana de signos de alarma.

Asimismo, se resalta la importancia de las medidas preventivas, como la vacunación, el control adecuado de las enfermedades crónicas, la educación en higiene respiratoria, el fomento de estilos de vida saludables y la intervención oportuna ante síntomas respiratorios. Un manejo

integral y oportuno contribuye a disminuir complicaciones, preservar la funcionalidad y mejorar la calidad de vida de las personas mayores con hipertensión y diabetes mellitus.

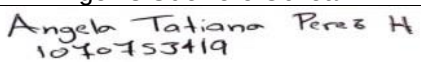
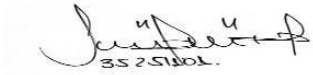
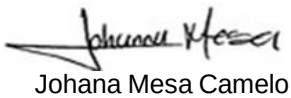
La capacitación dirigida a los auxiliares de enfermería permitió fortalecer los conocimientos y competencias del personal en relación con el impacto de la infección respiratoria en las personas mayores que presentan patologías de base como la hipertensión arterial y la diabetes mellitus, reconociéndolas como condiciones que incrementan significativamente el riesgo de descompensaciones clínicas y complicaciones graves.
Asimismo, se reafirmó el rol fundamental del auxiliar de enfermería en la prevención, detección temprana y manejo oportuno de los signos y síntomas respiratorios, así como en el control y seguimiento de las enfermedades crónicas. La vigilancia permanente, la identificación de signos de alarma, la correcta ejecución de los cuidados y la educación continua a la persona mayor y a sus cuidadores son acciones clave para disminuir complicaciones, evitar hospitalizaciones innecesarias y preservar la seguridad, el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores.

MATERIALES

Los materiales utilizados en esta actividad fueron ayudas tecnológicas como computador y celular.

4. Registro fotográfico



<table>
<tr><td></td><td colspan="3">
</td></tr>
<tr><td rowspan="6">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>
Nicolás Javier Araujo Cortes</td><td>Enfermeros profesionales</td><td>Comunidad De Cuidado San José</td></tr>
<tr><td>
Argenis Guerrero Ochoa</td><td>Enfermeros profesionales</td><td>Comunidad De Cuidado San José</td></tr>
<tr><td>
Angela Tatiana Pérez Herrera</td><td>Enfermeros profesionales</td><td>Comunidad De Cuidado San José</td></tr>
<tr><td>
Ginna Quevedo Mayorga</td><td>Enfermeros profesionales</td><td>Comunidad De Cuidado San José</td></tr>
<tr><td>
Johana Mesa Camelo</td><td>Coordinadora</td><td>Comunidad De Cuidado San José</td></tr>
<tr><td>Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td colspan="2">Aplicar de manera constante las medidas de prevención revisadas durante la reunión, tales como el lavado de manos frecuente, el uso</td><td>Profesionales y Técnicos en</td><td>Permanente</td></tr>
</table>

	adecuado de elementos de protección personal —tapabocas, guantes y batas—, así como el cumplimiento estricto de los protocolos institucionales de bioseguridad.	enfermería	
	Reportar de manera oportuna los casos sospechosos o la presencia de síntomas respiratorios en los usuarios al profesional de enfermería responsable, garantizando una intervención temprana y eficaz.	Profesionales en Enfermería	Permanente
	Mantener la educación continua y dar seguimiento permanente a las recomendaciones institucionales, con el fin de promover prácticas seguras y un entorno de cuidado saludable para las personas mayores.	Profesionales en Enfermería	Permanente
Próxima reunión	Se Proyecta reunión para el próximo mes.		
Elaboró	Ginna Quevedo Mayorga –Enfermera Profesional		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: S.P, IRA, HIPERTENSION - DIABETES 2. Lugar o Localidad o Sede: CC SAN JOSE 3. Fecha y hora: 18-12-2025 8:00 AM - 10:30 AM

4. Nombre responsable: NICOLAS ARAUJO 5. Dependencia responsable: ENFERMERIA.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Lady Patricia Castillo Penagos	CC	53130752	San Jose	Aux Enfermeria	Planta	lenzaria@gmail.com	3156442661	
2	Fabio Sanchez R	cc	82389768	San Jose	aux enfermeria	planto	fabiosanchez1972@yahoo.com	3133001498	
3	Angela Cienquero	CC	1000526069	San Jose	auxiliar	planta	Bcuaca@gmail.	3125245817	
4	ANGELA VANESA CEPEDA	CC	1069939455	SAN JOSÉ	AUXILIAR ENFERMERIA	PLANTA	ENFERMERIASANJOSE@OMAR.COM	3004923665	
5	Brayelo Paola delgado	cc	1065613164	San Jose	Aux enfermera	planta	Sabumeakuna@	3052287962	
6	Laura Dayana Suarez	CC		San Jose	Aux enfermera	planta	Sabumeakuna@	3007880846	
7	Cielo Acdo Quintana	cc	1069720249	San Jose	AUX ENFEIMERIO	Planta	Cielomarlin2972@	3008532808	
8	Jose Nestor Perez	cc	1764546	San Jose	Aux enfermera	planta	Jose1394@Hotmail.co	3175452493	
9	Ginna Paola Caballero	CC.	1069729822.	San Jose.	Auxiliar enfermeria	Planta.	ginna.paola1069@hotmail.com	3194121828	
10	Lina T. Sabogal	CC	36[illegible]	San Jose	Auxiliar Enfermeria	Planta	[illegible]	3176984987	
11	Aella Marlene Bogotá	Cc.	1069735052	San Jose.	Auxiliar de enfermeria.	planta.	aellabogota@hmercy	3219653251	Aella Bogotá
12	Juan camilo Sabogal	cc	1064267405	San jose	Auxiliar de Enfermeria	Planta	Juancamilosabogal@gmail.com	3204703361	
13	Jesus Andres Castellanos	CC	1000196899	San Jose	aux enfermera	Planta	andrescastellanos.90@gmail.com	3105163597	
14	ELIAPIS Cortez	CC	52086893	San Jose	aux enfermeria	Planta	eliapiscortez31@gmail.com	3102710211	
15	Anvi Paola Garcia V	cc	1069752581	San Jose	aux enfermeria	planta	garciaanvi971@gmail.com	3105612448	Anvi Garcia
16	Luis Eduardo Moreno R	CC	1003619601	San Jose	auxiliar enfermeria	Planta	luismoreno6969@gmail.com	3222813142	Luis Moreno R
17	Ingrid Katerine Morales	CC	1069718839	San Jose	aux Enfermeria	Planta	katerine@gmail.com	3154152375	Ingrid Katerine Morales
18	Juan Pablo Niño	CC	1003519824	San Jose	aux enfermeria	Planta	juanpablo0225@gmail.com	3235289559	Juan Pablo Niño.
19	Karen Goyeneche Ulloa	CC	1003619443	San Jose	auxiliar enfermeria	Plata	Kaogeneche1@gmail.com	3132693029	Karen Goyeneche
20	Rosa Mora	CC	1525092117	San Jose	aux enfermeria	Planta	rosamora993@gmail.com	3223829434	Rosa Mora

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: S.P. IRA HIPERTENSION-DIABETES 2. Lugar o Localidad o Sede: CC SAN JOSE 3. Fecha y hora: 18-12-2025 8:00 AM - 10:30 AM.

4. Nombre responsable: NICOLAS ARAUJO 5. Dependencia responsable: ENFERMERIA.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	YESSICA Smith Castillo	CC	1069729135	SAN JOSE	AUX ENFERMERA	PLANTA	YEYE-9SMITH@HOTMAIL.COM	3103689041	YESSICA SMITH CASTILLO
2	Siony Fernandez.	CC	1051825302	San Jose	Auxiliar enfermera	Planta	fernandezsiona@gmail.com	3126840876	Siony Fernandez.
3	Alexa Forero Sanchez	CC	1069717793	San Jose	AUX Enfermeria	Planta	alexandria.forero@gmail.com	3013440857	ALEXA FORERO
4	Claudia Aldavia	CC	1069744334	San Jose	Auxiliar Enfermeria	Planta	Claudia.Aldavia@gmail.com	3222053216	Claa.
5	Maria Ines Ramirez	CC	39622641	San Jose	Enfermera	Planta	Mariaines72@Hotmail.com	3102580105	MIR.
6	Angie Tatiana Celis	CC	1106976477	San Jose	Enfermera	Planta	tatianabevara1234567@gmail...	3160418560	tatiana Celis.
7	Monica Rojas	CC	1003520393	San Jose	Aux Enferme	Planta	rojasmonica832@gmail.com	3205522450	Mark.
8	Gepsuly Cerquera P	CC	1069732479	San jose	aux enfermeria	Planta	gepsulyraidoz@gmail.com	3223828874	Gepsuly Cerquera.
9	Angie Vivan Correa	CC	1111192117	San Jose	auxiliar enfermeria	Planta	Angievivan@gmail.com	3016041036	ANGIE CVC
10	Yudi Jurgo Villamar	CC	1069744651	San jose	aux Enfermeria	Planta	Yudi Andrea 86@gmail.com	3144616387	Yudi Jurgo.
11	Cantor Torres	CC	1108928774	San Jose	Aux. Enfermeria	Planta	Cantor1108@Hotmail.com	3206360149	
12	Brayan Enrrique lambrano	CC	1051816264	San Jose	Aux Enfermeria	Planta	Brayanlambrano2005@gmail.com	3216953550	Brayan Lambrano.
13	Nikol Sanchez Zapata	CC	1069759992	San Jose	Aux Enfermeria	Planta	Nikolsanchez@gmail.com	3241781775	Nikol Sanchez
14	Yina marcela vargas	CC	1071548200	San Jose	auxiliar Enfermeria	Planta	yinavargas1297@	3015943788	Yina Vargas A.
15	Juan David Villalba T	CC	1069732957	San Jose	auxiliar enfermeria	Planta	Villalva Tique juandavid@gmail.com	3153665827	Juan Villalva T.
16	Carlos Alberto Villalba M.	CC	82394917	San jose	auxiliar Enfermeria	Planta	carlosbeto villalva@gmail.com	3106587379	Carlos Villalva M
17	Nestor Jose Cueca	CC	17645467	San Jose	aux Enfermeria	Planta	joseiso45@Hotmail	3175452493	Nestor Cueca
18	Lady Patricia Castillo	CC	53930752	San Jose	auxiliar enfermeria	Planta	Lenz1994@gmail	3155664961	Lady Castillo
19	Paola Delgado	CC	1065613104	San Jose	auxiliar enfermeria	Planta	Sabanaakira@gmail	3052287962	Paola Delgado
20	Deisy Parra Tacua	CC	1069876184	San Jose	auxiliar enfermeria	Planta	Deisypaolatacua1926@gmail.com	3156208899	Deisy Parra Tacua

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20240189631 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: S.P. IRA HIPERTENSION - DIABETES 2. Lugar o Localidad o Sede: CC San Jose 3. Fecha y hora: 18-12-2025 8:00 AM - 10:30 AM

4. Nombre responsable: NICOLAS ARAUJO 5. Dependencia responsable: ENFERMERIA.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Cielo martinez Prieto	CC	1069720648	San Jose	auxiliar Enfermeria	Planta	Cielomartinez920@gmail.com	3008532808	Cielo Martinez P.
2	Mirella Gomez Morales	CC	1069731575	San Jose	aux Enfermeria	Planta	mireGonzalez213@gmail.com	3025136139	Mirella Gonzalez
3	Raidy Tatiana Soto	CC	1070752418	San Jose	Aux Enfermeria	Planta	Tatianasoto1990@gmail.com	3223293430	Raidy Tatiana Soto
4	Leydi Fiallo	CC	295w898	San jose	Aux. Enfermera	planta	lgarcia0891@gmail.com	3177833511	
5	Maria Cuevela	CC	23880342	San jose	aux. Enfermeria	Planta	mariaguevara0180@gmail.com	3122886244	
6	Nazly Jissell Rendon	CC	1070751215	San Jose	aux. Enfermeria	Planta	nicolinnancy7@gmail.com	3132293119	Nazly Rendon
7	Luisa Fernanda Pulido	CC	1070464576	San jose	aux enfermeria	Planta	Bedoluisa98@gmail.	32466032	Luisa Pulido
8	Paula rodriguez	CC	1010139192	San Jose	Aux. Enferme	Planta		3224614639	
9	Jeison Camilo escobar	CC	1000616326	San jose	aux. Enfermeria	planta	Jeisoncamilo345@gmail.com	3209503503	Jeison Camilo
10	Amparo Castro	CC	66867135	San Jose	aux Enfermeria	Planta	natalia.225@gmail.com	322 220 6077	
11	Ingrid Mesa	CC	1069765507	San Jose	aux Enfermeria	Planta	ingrid.1096@gmail.com	3108315292	Ingrid mesa M
12	Vanesa Cobos	CC	1069930955	San Jose	aux Enfermeria	Planta	Vmenies@gmail.com	3004813665	
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner